



Carissime famiglie,
carissime ragazze e carissimi ragazzi,

in questi giorni siamo giustamente attenti alle misure sanitarie, in ragione della tutela di tutti, ma c'è anche una forma di benessere interiore e spirituale che va custodito. Il fatto che le scuole siano chiuse per tanto tempo, che non partecipiamo insieme alla messa domenicale, che non ci sia catechismo deve farci avere qualche attenzione in più.

Mi rivolgo innanzitutto a voi, genitori, chiedendovi di aiutare i vostri bimbi a vivere la domenica con un momento di preghiera insieme e anche di organizzarvi per fare loro catechismo, in casa vostra, da soli o con qualche amichetto/a, magari proprio nell'orario consueto del mercoledì pomeriggio.

Per queste due finalità, abbiamo preparato una lista di sussidi (molto economici, belli e pratici) che vi possono aiutare, con l'indicazione specifica per ogni classe. Vi esorto a non fare cadere nel vuoto questa semplice possibilità. Penso che condividiamo tutti la consapevolezza di aiutare i più piccoli a vivere bene questo periodo, in cui stanno tanto a casa.

A voi ragazze e ragazzi di tutte le età, mi permetto di dare qualche semplice consiglio, da amico, senza alcuna presunzione di insegnarvi a vivere, ma con il desiderio che possiate ricordare questi giorni, in futuro, anche come una bella occasione. Ve li metto in forma di indicazioni, non come uno stile "comandino" o "saputello", ma per chiarezza e con spirito divertito:

1. **Scegliete un orario a cui alzarvi e siate costanti.** Ok che non andate a scuola e non c'è bisogno di fare le levatacce; l'occasione è preziosa per riposarsi un po' di più, ma non è un buon motivo per sciupare tutta la mattina.
2. **Quando vi alzate vestitevi.** Magari non proprio come se andaste in discoteca o a un appuntamento galante, ma vi aiuterà a sentirvi attivi.
3. **Visto che avete un po' più di tempo... pregate!** Non vi dico mica di fare i monaci o le monache eh, ma dedicate 10 minuti a pregare. Se non sapete come fare... potete leggere un salmo della Bibbia. *Un salmo al giorno leva il medico di turno!*
4. **Programmate 2 ore per studiare le cose di scuola e 1 ora per leggere per fatti vostri.** Scegliete quando farlo, in anticipo. Le battaglie si vincono con la strategia!

Insieme a un amico, vi abbiamo preparato una lista di libri che vale davvero la pena di leggere. Non perché siano l'unica cosa da fare, ma per la musica, i film, le serie e i video di YouTube siete molto più bravi voi! 😊 Però, vi garantisco, quelli che abbiamo selezionato per voi, per la vostra età, sono una vera bomba! Sceglietene almeno uno... il tempo non manca e alla fine sarà stato un ottimo investimento... e sarete diventati ricchi!

Desidero ringraziare la Preside delle Gandino-Guidi, Teresa Pintori, che in una piacevole chiacchierata mi ha incoraggiato ad avere per voi queste attenzioni. È bello lavorare in sintonia!

Un carissimo abbraccio a tutti... a un metro di distanza! 😊

Bologna, 07-03-2020



d. Davide